



令和8年1月号

昭和福社会館だより



体操

17日（土）

10時～11時30分

「いきいき健康体操」

講師：久野 和美 氏

こころも身体もいきいきと楽しく身体を動かしましょう。

（定員35名。受付開始：1月10日（土））



健康講話

22日（木）

14時～15時

「癌（がん）について」 講師：むぎしまファミリークリニック 麦島昭彦 先生

日本人の死亡原因の1位の癌（がん）について、わかりやすくお話を聞いていただきます。

（定員30名。受付開始：1月15日（木））



映画会

29日（木）

13時30分～15時22分

「鉄道員」（1999年）

廃線間近となった北海道のローカル線・幌舞線の終着駅で駅長を務める佐藤乙松。今年で定年を迎える彼は、不器用なほどまっすぐに鉄道員（ぼっぽや）一筋だった自身の人生を振り返る。監督：降旗 康男／出演：高倉 健、大竹 しのぶ ほか

（定員40名。受付開始：1月22日（木））

※いずれも先着順受付。電話881-0600（8時45分～17時）でお申し込みください。

令和8年4月開始 昭和福社会館主催講座申込のご案内

- 申込受付期間：令和8年1月13日（火）～2月13日（金）
- 申込方法：講座の中から2講座以内（茶道及びA・Bのある講座はどちらか片方を選択）を選び、受付開始日に配架します「受講申込書」に記入のうえ事務室窓口へご提出ください。
- 結果発表：申込者が定員を超えた講座については抽選を行い、結果は2月27日（金）に館内及びホームページに掲示します。また、受講が決定した方には、受講決定通知を郵送します。
- 受講期間：令和8年4月～令和9年3月

講座名	開講日	時間	定員	講座名	開講日	時間	定員
茶道・午前	第2水	9:30-12:00	7(初心者3)	フラダンス★	第1・3水	10:00-11:30	24
茶道・午後	第2水	12:30-15:00	7	俳句★	第4金	10:00-12:00	30
華道★	第1・3木	10:00-12:00	30	吟詩★	第2・4土	13:30-15:30	30
添削書道★	第2・4水	10:00-12:00	60	コーラス・A★	第2火	13:30-15:00	40
詩吟★	第2・4火	10:00-12:00	30	初心者囲碁	第2・4火	10:00-12:00	10
日本舞踊★	第3・4金	13:30-15:30	20	リハビリ体操★	第2金・4火	13:30-14:30	24
大正琴★	第1水	13:30-15:30	24	ヨガ・A★	第2月	13:30-15:00	24
英会話★	第1・3火	13:30-15:30	40	ヨガ・B★	第3月	13:30-15:00	24
絵手紙★	第3水	13:30-15:30	40	健康体操・B★	第1金	13:00-14:30	40
				民謡★	第2・4木	10:00-11:30	30

■受講期間：令和8年4月～令和8年9月

講座名	開講日	時間	定員	講座名	開講日	時間	定員
観世流謡曲★	第1月	10:00-12:00	30	コーラス・B★	第3月	10:00-11:30	40
宝生流謡曲★	第1月	13:30-15:30	24	健康体操・A★	第2月	10:00-11:30	40
太極拳★	第1・3金	10:00-11:30	30				

※ ★印が付いている講座は、ご家族やご友人などペアでのお申し込みができます。