



令和 8 年 1 月号

昭和福社会館だより



体操

17日(土)

10時～11時30分

「いきいき健康体操」

講師：久野 和美 氏

こころも身体もいきいきと楽しく身体を動かしましょう。

(定員35名。受付開始：1月10日⊕)



健康講話

22日(木)

14時～15時

「癌(がん)について」 講師：むぎしまファミリークリニック 麦島昭彦 先生

日本人の死亡原因の1位の癌(がん)について、わかりやすくお話をしていただきます。

(定員30名。受付開始：1月15日⊕)



映画会

29日(木)

13時30分～15時22分

「鉄道員」(1999年)

廃線間近となった北海道のローカル線・幌舞線の終着駅で駅長を務める佐藤乙松。今年で定年を迎える彼は、不器用なほどまっすぐに鉄道員(ぼっぼや)一筋だった自身の人生を振り返る。監督：降旗 康男/出演：高倉 健、大竹 しのぶ ほか

(定員40名。受付開始：1月22日⊕)

※いずれも先着順受付。電話881-0600(8時45分～17時)でお申し込みください。

令和 8 年 4 月開始 昭和福社会館主催講座申込のご案内

■ 申込受付期間：令和 8 年 1 月 13 日(火)～2月13日(金)

■ 申込方法：講座の中から2講座以内(茶道及びA・Bのある講座はどちらか片方を選択)を選び、受付開始日に配架します「受講申込書」に記入のうえ事務室窓口へご提出ください。

■ 結果発表：申込者が定員を超えた講座については抽選を行い、結果は2月27日(金)に館内及びホームページに掲載します。また、受講が決定した方には、受講決定通知を郵送します。

■ 受講期間：令和 8 年 4 月～令和 9 年 3 月

講座名	開講日	時間	定員	講座名	開講日	時間	定員
茶道・午前	第2水	9:30-12:00	7(初心者3)	フラダンス★	第1・3水	10:00-11:30	24
茶道・午後	第2水	12:30-15:00	7	俳句★	第4金	10:00-12:00	30
華道★	第1・3木	10:00-12:00	30	吟詩★	第2・4土	13:30-15:30	30
添削書道★	第2・4水	10:00-12:00	60	コーラス・A★	第2火	13:30-15:00	40
詩吟★	第2・4火	10:00-12:00	30	初心者囲碁	第2・4火	10:00-12:00	10
日本舞踊★	第3・4金	13:30-15:30	20	リハビリ体操★	第2金・4火	13:30-14:30	24
大正琴★	第1水	13:30-15:30	24	ヨガ・A★	第2月	13:30-15:00	24
英会話★	第1・3火	13:30-15:30	40	ヨガ・B★	第3月	13:30-15:00	24
絵手紙★	第3水	13:30-15:30	40	健康体操・B★	第1金	13:00-14:30	40
				民謡★	第2・4木	10:00-11:30	30

■ 受講期間：令和 8 年 4 月～令和 8 年 9 月

講座名	開講日	時間	定員	講座名	開講日	時間	定員
観世流謡曲★	第1月	10:00-12:00	30	コーラス・B★	第3月	10:00-11:30	40
宝生流謡曲★	第1月	13:30-15:30	24	健康体操・A★	第2月	10:00-11:30	40
太極拳★	第1・3金	10:00-11:30	30				

※ ★印が付いている講座は、ご家族やご友人などペアでのお申し込みができます。