



令和 7 年 10 月号

昭和福祉会館だより



音楽療法

10日（金）

10時～11時

「音楽療法で歌声ヒットパレード」 講師：音楽療法士 高橋 真由美 氏
音楽療法で表情いきいき楽しく歌って歌声ヒットパレード。
軽く身体も使い、楽しく歌います。

（定員45名。受付開始：10月3日（金））



筋トレ体操

18日（土）

10時～11時30分

「～貯筋をしよう！～ 健康体操&トレーニング」 講師：牧野 智基 氏
いきいきと生活するためのカラダ作りや、転倒予防のための筋力トレーニングをレクリエーションを交え、楽しみながら実践していきます。

（定員30名。受付開始：10月11日（土））



ポールヨガ

29日（水）

10時～11時30分

「はじめてのポールヨガ」 講師：南川 江理子 氏
ポールを使い、普段届かない背中や足の裏側をほぐして、前後の身体の違いを感じてみましょう。

（定員14名。受付開始：10月20日（月））



まちの保健室

29日（水）

13時30分～16時

「介護・健康相談会」 講師：薬剤師、歯科衛生士、愛知県看護協会看護師
「自宅での薬の管理」「オーラルフレイル予防」講演と看護師などによる
介護・健康相談会を開催します。

（定員30名。受付開始：10月21日（火））

映画会

23日（木）

13時30分～15時34分

「おしゃれ泥棒」（1966年）

美術の愛好家であり収集家、美術品を美術館に寄附する篤志家としても知られるシャルル・ボネ。しかし、誰も彼のコレクションを見た人はいない。それもそのはず、彼は天才贗作家だったのだ。

監督：ウィリアム・ワイラー／出演：オードリー・ヘプバーン、ピーター・オートウール ほか

（定員40名。受付開始：10月16日（木））

※ いずれも、先着順受付。電話（8時45分～17時）でお申し込みください。

名古屋市福祉会館めぐり

開催期間

令和7年10月1日（水）～令和7年12月27日（土）

参加対象

福祉会館利用証をお持ちの方（参加は1人1回限り）

参加方法

① 福祉会館の受付で利用証を提示し、福祉会館めぐりスタンプ用紙を入手してください。

② 市内の福祉会館をめぐり、スタンプを集めましょう。

賞品

8館以上のスタンプを集めた方には素敵な賞品を、さらに市内全16館のスタンプを集めた方には記念品を贈呈。



赤い羽根共同募金



事務室窓口で赤い羽根共同募金の募金箱を設置しました。
皆様のご協力をお願いします。（10月1日～12月31日）



「オーケストラがやってくる♪」

演奏：名古屋昭和交響楽団

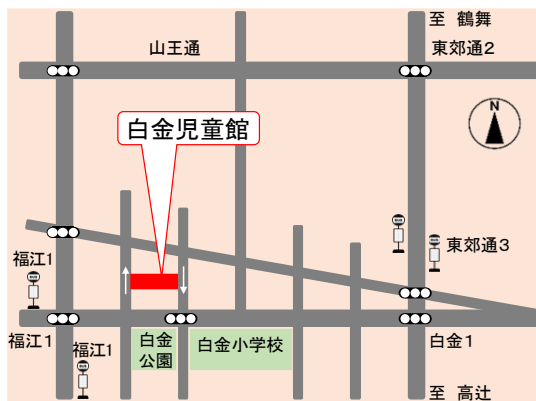
会場：白金児童館

会場は、福祉会館ではなく白金児童館になります。
お間違えのないようお願いいたします。

※右の地図をご参照ください。

昭和福祉会館では、白金児童館との共催事業として、名古屋昭和交響楽団の皆さんをお招きして、みんなで楽しめるコンサートを開催します。

（定員20名。受付開始：10月17日（金））



アクセス

■鉄 道「鶴舞」「荒畑」「東別院」「金山」より徒歩15分程度
■市バス「東郊通三丁目」「福江一丁目」徒歩5分程度

※ 先着順受付。電話（8時45分～17時）でお申し込みください。

8月の行事レポート

「体操&歌声サロン」

8月30日（土）

認知症予防教室で体操の講師をされてみえる國枝れい子先生をお迎えし、健康体操「体操&歌声サロン」を開催しました。今回は、後半に歌を歌うということで、前半は歌いやすくするための体操を行いました。後半は先生のピアノ伴奏に合わせて唱歌やなつかしい歌謡曲を歌いました。曲にまつわる歌手についてのエピソードなどを交えながら楽しく歌う事ができました。



「折り紙サロン」

8月9日（土）



今回は、連獅子を折りました。まず基本の三角形から上半身を折りました。袖を折る方向を迷われている方もいましたが皆さん出来上がりました。その後、下半身の袴を折りましたが扉折りした部分を山折り谷折り入れ替える手順がわかりにくかったようです。袴も出来、上半身と組み合わせると素敵な連獅子が出来上がりました。時間が余りましたので6枚の折り紙を組み上げる立方体の作り方を教えて頂きました。



予告 昭和福祉会館まつり

開催日：11月20日（木）・21日（金）

今年も昭和福祉会館まつりを開催します。
利用者の皆さんによる芸能発表会、作品展示を行います。お楽しみに。

※なお、今回から呈茶券の事前販売は行いません。
会館まつりご来場の際に、受付にて販売いたしますので、
よろしくお願いいたします。※一席300円 予定。



参加者募集！ ※ いずれも、電話（8時45分～17時）でお申し込みください。

健康相談

10月9日（木）14時～順次
場所：健康相談室

滝川いきいきクリニックの池内克彦先生
（外科・整形外科）による個別相談です。
病院に行くまでもないけれど
気になることがある方、予約
を受け付けています。



おりがみサロン



“うさぎ”を折ります。

難易度 ★★☆☆☆

- ・日時：10月11日（土）10時30分～正午
- ・定員：20名（先着）
- ・持ち物：折り紙、のり、はさみ
- ・申込受付開始：10月6日㊦



Leader's サロン

“健康マージャン体験会”

日時：10月21日（火）
9時30分～11時30分
定員：8名（先着）
申込受付開始：10月14日㊦



懐かし映画上映会



10月上映予定（① 9時30分② 13時30分）

- ◎ 11日「真昼の決闘」85分（1952年）
アカデミー賞4部門受賞 ※字幕スーパー
監督：フレッド・ジンネマン（日本語字幕）
出演：ゲーリー・クーパー、グレース・ケリー 他
- ◎ 25日「近松物語」102分（1954年）
近松門左衛門 原作
監督：溝口 健二
出演：長谷川一夫、香川京子、南田洋子

※ 1日2回上映。定員各回先着15名。
上映日の3日前の水曜日から電話で受付。

Leader's サロン



“ハロウィンお料理会”

仮装してかぼちゃきんとんを作ります。

日時：10月31日（金）14時～16時
定員：10名（先着）※エプロン・三角巾 持参。
仮装して参加してください。
申込受付開始：10月23日㊦
材料費：100円程度（当日集めます。）

※ いずれも、電話（8時45分～17時）でお申し込みください。

昭和福社会館の利用案内

□ 所在地 〒466-0015 名古屋市昭和区御器所通1-6-1
電話 881-0600 FAX 881-0601

□ 利用対象 名古屋市内在住の60歳以上の方

□ 利用料 無料（講座などの材料費・教材費のみ必要）

□ 開館日 月曜日～土曜日（祝日・年末年始を除く）

□ 開館時間 8時45分～17時

□ 利用手続 ・初めて利用されるときは、最寄りの福社会館で
利用証の交付を受けてください。

・発行の際には、住所・生年月日が記載された免

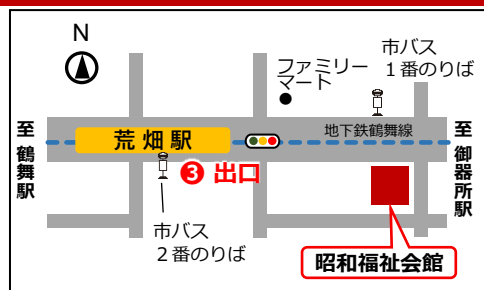
許証、健康保険証などの身分証明が必要です。

・利用証で市内の全福社会館が利用できます。



↑こちらからアクセス

□ 会館ホームページ <https://www.showafukushikaikan.com/>



- 地下鉄 鶴舞線
「荒畑駅」③番出口から
東へ約100m
- 地下鉄 鶴舞線・桜通線
「御器所駅」⑤番出口から
西へ約500m
- 市バス 「荒畑」下車

昭和福社会館WEBサイトのURLが変わりました。上記の二次元コード
からアクセスしてください。よろしくお願いいたします。



昭和福社会館は、社会福祉法人名古屋市昭和区社会福祉協議会が指定管理者として運営しています。

令和 7年 10月 行事予定表

上段：午前
下段：午後

週	曜	集会室			多目的室			囲碁・将棋室		健康相談室
		1	2	3	1	2	3	1	2	
1	水	フラダンス講座 大正琴講座			認知症予防教室			環境囲碁		
2	木	華道講座 カラオケ同好会			認知症予防教室 リーダー養成講座		楽マージャン同好会 短歌を楽しむ会 ひよっこ	リーダー打合せ		
3	金	太極拳講座 健康体操講座・B			喜乃会		英会話初級 英会話中級			
4	土	八事ウクレレ会 関西吟詩同好会		フラ・レイナニ	ソフトエアロビ 健康ダンス		ひよっこ	環境囲碁		
5	日									
6	月	観世流謡曲講座 宝生流謡曲講座			みずきの会		ひよっこ	リーダー打合せ		
7	火	詩吟同好会 英会話講座			認知症予防教室 わくわくサロン		ひよっこ			
8	水	添削書道講座 梓書道同好会			認知症予防教室 わくわくサロン		茶道講座 茶道講座	環境囲碁		
9	木	民謡講座 カラオケ同好会			認知症予防教室 リーダー打合せ（ころん）		四季同好会 ひよっこ	リーダー打合せ（ころん）		健康相談
10	金	★みんなで歌おう リハビリ体操講座			喜乃会			二八会		リーダー打合せ
11	土	折り紙サロン 吟詩講座		ソフトエアロビ	懐かし映画会 懐かし映画会		和みの会 ひよっこ	環境囲碁		
12	日									
13	月	スポーツの日								
14	火	詩吟講座 コーラス講座・A			認知症予防教室 わくわくサロン		さくらんぼ会 ひよっこ	初心者囲碁講座		
15	水	フラダンス講座 絵手紙講座			認知症予防教室 わくわくサロン		濃茶研究会 濃茶研究会	環境囲碁		
16	木	華道講座 喜乃会 謡いの会			認知症予防教室 リーダー養成講座		なかよし折り紙 ひよっこ			
17	金	太極拳講座 日本舞踊講座			健康マージャン 葛城会		四季同好会 楽マージャン同好会			
18	土	★筋トレ体操 関西吟詩同好会			健康ダンス 中国語同好会		ひよっこ	環境囲碁		
19	日									
20	月	コーラス講座・B ヨガ講座・B			松謡会 八宝会		アイドルYYY ひよっこ	鯨城囲碁		
21	火	詩吟同好会 英会話講座			認知症予防教室 わくわくサロン		ひよっこ	leader'sサロン		
22	水	添削書道講座 梓書道同好会			認知症予防教室 わくわくサロン		茶道同好会 茶道同好会	環境囲碁		
23	木	民謡講座 映画会			認知症予防教室 リーダー養成講座					
24	金	俳句講座 日本舞踊講座			英会話(E.E.)		鯨城26美会	二八会		
25	土	スクエアダンス同好会 吟詩講座		フラ・レイナニ	懐かし映画会 懐かし映画会		ひよっこ	環境囲碁		
26	日									
27	月	コーラス同好会 ヨガ講座・A			みずきの会 リーダー打合せ		初級囲碁教室 ひよっこ	鯨城囲碁		
28	火	詩吟講座 リハビリ体操講座			認知症予防教室		オハナ趣味の会	初心者囲碁講座		
29	水	★はじめてのボールヨガ ★まちの保健室			認知症予防教室 リーダー打合せ		ひよっこ	環境囲碁		
30	木	出張健康相談 フォローアップ交流会			リーダー養成講座		ひよっこ			
31	金	健康体操講座・A 日本舞踊講座			leader'sサロン					