

令和8年 5月 行事予定表

上段：午前
下段：午後

週	曜	集会室			多目的室			囲碁・将棋室		健康相談室
		1	2	3	1	2	3	1	2	
1	金	太極拳講座 健康体操講座・B			じんしゃち唄う会 喜乃会		英会話初級 英会話中級			
2	土	八事アロハウクレレ会 関西吟詩同好会		誦いの会	ソフトエアロビ 健康ダンスの会		ひよっこ	環境囲碁		
3	日									
4	月									
5	火									
6	水									
7	木	華道講座 カラオケ同好会			認知症予防教室 リーダー養成講座		短歌を楽しむ会 ひよっこ	リーダー打合せ		電話相談
8	金	観世流謡曲講座 リハビリ体操講座			喜乃会		L打合せ(吹上) L打合せ(ころん)	二八会		
9	土	折り紙サロン		ソフトエアロビ	懐かし映画会		懐かし映画会 ひよっこ	環境囲碁		
10	日									
11	月	健康体操講座・A ヨガ講座・A			八宝会		ひよっこ	鯨城囲碁		電話相談
12	火	詩吟講座 コーラス講座・A			認知症予防教室 わくわくサロン		さくらんぼ会 ひよっこ	初心者囲碁講座		
13	水	添削書道講座 梓書道同好会			認知症予防教室 わくわくサロン		茶道講座 茶道講座	環境囲碁		
14	木	民謡講座 スクエアダンス		カラオケ同好会	認知症予防教室 サロン準備		四季同好会 ひよっこ	リーダー打合せ	電話相談	
15	金	太極拳講座 日本舞踊講座			健康マーじゃん		楽マーじゃん同好会			
16	土	関西吟詩同好会		フラ・レイナニ	健康ダンスの会 中国語同好会		ひよっこ	環境囲碁		
17	日									
18	月	コーラス講座・B ヨガ講座・B			松謡会 八宝会		ひよっこ	鯨城囲碁		電話相談
19	火	詩吟同好会 英会話講座			認知症予防教室 わくわくサロン		ひよっこ	リーダーズサロン		
20	水	フラダンス講座 絵手紙講座			認知症予防教室 わくわくサロン		濃茶研究会 濃茶研究会	環境囲碁		
21	木	華道講座 ひまわり冒険サロン			認知症予防教室 リーダー養成講座		なかよし折り紙 ひよっこ		電話相談	
22	金	俳句講座 日本舞踊講座			★防災セミナー 英会話(E.E.)		鯨城26美会 楽マーじゃん同好会	二八会		
23	土	スクエアダンス同好会		フラ・レイナニ	懐かし映画会		懐かし映画会 ひよっこ	環境囲碁		
24	日									
25	月	コーラス同好会 ★～貯筋をしよう！～健康体操&トレーニング			みずきの会 喜乃会		初級囲碁教室 ひよっこ	鯨城囲碁		電話相談
26	火	詩吟講座 リハビリ体操講座			認知症予防教室 わくわくサロン		オハナ趣味の会	初心者囲碁講座		
27	水	添削書道講座 梓書道同好会			認知症予防教室 わくわくサロン		茶道同好会 茶道同好会	環境囲碁		
28	木	民謡講座 健康講話			認知症予防教室				電話相談	
29	金	映画会 映画会								
30	土	★笑いヨガ ★らくらく体操			中国語同好会		ひよっこ	環境囲碁		
31	日									

太字：主催講座 ★：いらっしやい事業