

# 令和 8 年 4 月 行事予定表

上段：午前  
下段：午後

週	曜	集会室			多目的室			囲碁・将棋室		健康相談室
		1	2	3	1	2	3	1	2	
1	水	フラダンス講座 折り紙サロン			認知症予防教室			楽マージャン同好会		
2	木	華道講座 カラオケ同好会			認知症予防教室 リーダー養成講座			短歌を楽しむ会 ひよっこ		電話相談
3	金	太極拳講座 健康体操講座・B			じんしゃち唄う会 喜乃会			英会話初級 英会話中級		ころん打合せ
4	土	八事アロハウクレレ会 関西吟詩同好会			ソフトエアロビ 健康ダンスの会			環境囲碁 ひよっこ		
5	日									
6	月	観世流謡曲講座 宝生流謡曲講座			みずきの会			リーダー打合せ		電話相談
7	火	詩吟同好会 英会話講座			認知症予防教室 わくわくサロン			ひよっこ		
8	水	添削書道講座 梓書道同好会			認知症予防教室 わくわくサロン			茶道講座 茶道講座		環境囲碁
9	木	民謡講座 カラオケ同好会			認知症予防教室 スクエアダンス			四季同好会 ひよっこ		電話相談 健康相談
10	金	★骨盤底筋体操 リハビリ体操講座			喜乃会			楽マージャン同好会		
11	土	折り紙サロン 吟詩講座			ソフトエアロビ 懐かし映画会			懐かし映画会 ひよっこ		環境囲碁
12	日									
13	月	健康体操講座・A ヨガ講座・A			八宝会			ひよっこ		鯨城囲碁 電話相談
14	火	詩吟講座 コーラス講座・A			認知症予防教室 わくわくサロン			さくらんぼ会 ひよっこ		初心者囲碁講座
15	水	フラダンス講座 絵手紙講座			認知症予防教室 わくわくサロン			濃茶研究会 濃茶研究会		環境囲碁
16	木	華道講座 ★いきいき美容教室			認知症予防教室 リーダー養成講座			なかよし折り紙 ひよっこ		電話相談
17	金	太極拳講座 日本舞踊講座			健康マージャン			楽マージャン同好会		
18	土	関西吟詩同好会 フラ・レイナニ			健康ダンスの会 中国語同好会			ごきそ南和みの会 ひよっこ		環境囲碁
19	日									
20	月	コーラス講座・B ヨガ講座・B			松謡会 八宝会			アイドルNo.117 ひよっこ		鯨城囲碁 電話相談
21	火	詩吟同好会 英会話講座			認知症予防教室 わくわくサロン			リーダーズサロン ひよっこ		
22	水	添削書道講座 梓書道同好会			認知症予防教室 わくわくサロン			茶道同好会 茶道同好会		環境囲碁
23	木	民謡講座			認知症予防教室 リーダー養成講座					電話相談
24	金	俳句講座 日本舞踊講座			英会話(E.E.)			鯨城26美会 楽マージャン同好会		二八会
25	土	スクエアダンス同好会 吟詩講座			フラ・レイナニ 懐かし映画会			懐かし映画会 ひよっこ		環境囲碁
26	日									
27	月	コーラス同好会 映画会			みずきの会 喜乃会			初級囲碁教室 ひよっこ		鯨城囲碁 電話相談
28	火	詩吟講座 リハビリ体操講座			認知症予防教室			オハナ趣味の会		初心者囲碁講座
29	水									
30	木	フォローアップ交流会			リーダー養成講座			ひよっこ		電話相談

太字：主催講座 ★：いらっしゃい事業