

週	曜	集会室			多目的室			囲碁・将棋室		健康相談室
		1	2	3	1	2	3	1	2	
1	日									
2	月	観世流謡曲講座 宝生流謡曲講座		みすきの会			リーダー打合せ			
3	火	詩吟同好会 英会話講座		認知症予防教室		ひよっこ				リーダー打合せ
4	水	フラダンス講座 大正琴講座 楽マージャン同好会		認知症予防教室	茶道講座	環境囲碁				
5	木	華道講座 カラオケ同好会		認知症予防教室	茶道講座		短歌を楽しむ会	リーダー打合せ		リーダー打合せ
6	金	太極拳講座 健康体操講座・B		じんしゃち唄う会 喜乃会	英会話初級	英会話中級				
7	土	八事ウクレレ会 関西吟詩同好会	フラ・レイナニ	ソフトエアロビ 健康ダンス		環境囲碁				
8	日									
9	月	健康体操講座・A ヨガ講座・A		八宝会	さくらんぼ会	鯱城囲碁				
10	火	詩吟講座 コーラス講座・A		認知症予防教室 わくわくサロン		初心者囲碁講座				リーダー打合せ リーダー打合せ
11	水	建国記念の日								
12	木	民謡講座 カラオケ同好会		認知症予防教室 みすきの会	四季同好会					健康相談
13	金	ゲーム体験会 リハビリ体操講座		ゲーム 喜乃会		二八会				
14	土	折り紙サロン 吟詩講座	ソフトエアロビ	懐かし映画会 懐かし映画会	なごみの会	環境囲碁				
15	日									
16	月	コーラス講座・B ヨガ講座・B		松謳会 八宝会	アイドルNo.1レア	鯱城囲碁				
17	火	詩吟同好会 英会話講座		認知症予防教室 わくわくサロン	ひよっこ	leader'sサロン				
18	水	フラダンス講座 絵手紙講座		認知症予防教室 わくわくサロン	濃茶研究会	環境囲碁				
19	木	華道講座 映画会		認知症予防教室	なかよし折り紙					
20	金	太極拳講座 日本舞踊講座		健康マージャン	四季同好会					
21	土	★はじめてのらくらく体操 関西吟詩同好会		健康ダンス 中国語同好会		環境囲碁				
22	日									
23	月	天皇誕生日								
24	火	詩吟講座 リハビリ体操講座 踊く女性のカラオケ会		認知症予防教室	オハナ趣味の会	初心者囲碁講座				
25	水	添削書道講座 梓書道同好会		認知症予防教室 わくわくサロン	茶道同好会	環境囲碁				
26	木	民謡講座 フォローアップ交流会		認知症予防教室 喜乃会						
27	金	俳句講座 日本舞踊講座		★防災食を学ぼう 英会話(E.E.)	鯱城26美会	二八会				
28	土	スクエアダンス同好会 フラ・レイナニ 吟詩講座		懐かし映画会 懐かし映画会		環境囲碁				