

令和 7年 10月 行事予定表

上段：午前
下段：午後

週	曜	集会室			多目的室			囲碁・将棋室		健康相談室
		1	2	3	1	2	3	1	2	
1	水	フラダンス講座			認知症予防教室			環境囲碁		
		大正琴講座						楽マージャン同好会		
2	木	華道講座			認知症予防教室			短歌を楽しむ会		リーダー打合せ
		カラオケ同好会			リーダー養成講座			ひよっこ		
3	金	太極拳講座						英会話初級		
		健康体操講座・B			喜乃会			英会話中級		
4	土	八事ウクレレ会			ソフトエアロビ			環境囲碁		
		関西吟詩同好会		フラ・レイナニ	健康ダンス			ひよっこ		
5	日									
6	月	観世流謡曲講座			みずきの会			リーダー打合せ		
		宝生流謡曲講座						ひよっこ		
7	火	詩吟同好会			認知症予防教室					
		英会話講座			わくわくサロン			ひよっこ		
8	水	添削書道講座			認知症予防教室			茶道講座		環境囲碁
		梓書道同好会			わくわくサロン			茶道講座		
9	木	民謡講座			認知症予防教室			四季同好会		リーダー打合せ（ころん）
		カラオケ同好会			リーダー打合せ（ころん）			ひよっこ		健康相談
10	金	★みんなで歌おう						二八会		
		リハビリ体操講座			喜乃会					リーダー打合せ
11	土	折り紙サロン		ソフトエアロビ	懐かし映画会			和みの会		環境囲碁
		吟詩講座			懐かし映画会			ひよっこ		
12	日									
13	月	スポーツの日								
14	火	詩吟講座			認知症予防教室			さくらんぼ会		初心者囲碁講座
		コーラス講座・A			わくわくサロン			ひよっこ		
15	水	フラダンス講座			認知症予防教室			濃茶研究会		環境囲碁
		絵手紙講座			わくわくサロン			濃茶研究会		
16	木	華道講座			認知症予防教室			なかよし折り紙		
		喜乃会		謡いの会	リーダー養成講座			ひよっこ		
17	金	太極拳講座			健康マージャン			四季同好会		
		日本舞踊講座			葛城会			楽マージャン同好会		
18	土	★筋トレ体操			健康ダンス			環境囲碁		
		関西吟詩同好会			中国語同好会			ひよっこ		
19	日									
20	月	コーラス講座・B			松謡会			アイドルYYY		鯨城囲碁
		ヨガ講座・B			八宝会			ひよっこ		
21	火	詩吟同好会			認知症予防教室					leader'sサロン
		英会話講座			わくわくサロン			ひよっこ		
22	水	添削書道講座			認知症予防教室			茶道同好会		環境囲碁
		梓書道同好会			わくわくサロン			茶道同好会		
23	木	民謡講座			認知症予防教室					
		映画会			リーダー養成講座					
24	金	俳句講座						鯨城26美会		二八会
		日本舞踊講座			英会話(E.E.)					
25	土	スクエアダンス同好会		フラ・レイナニ	懐かし映画会			環境囲碁		
		吟詩講座			懐かし映画会			ひよっこ		
26	日									
27	月	コーラス同好会			みずきの会			初級囲碁教室		鯨城囲碁
		ヨガ講座・A			リーダー打合せ			ひよっこ		
28	火	詩吟講座			認知症予防教室			オハナ趣味の会		初心者囲碁講座
		リハビリ体操講座		障く女性のカラオケ会						
29	水	★はじめてのボールヨガ			認知症予防教室			環境囲碁		
		★まちの保健室			リーダー打合せ			ひよっこ		
30	木	出張健康相談								
		フォローアップ交流会			リーダー養成講座			ひよっこ		
31	金	健康体操講座・A								
		日本舞踊講座			leader'sサロン					